

CHECK-LIST – Valutazione rischio da movimentazione manuale dei carichi – Traino e spinta - Valutazione rapida

La presente check-list consente di verificare se il rischio legato alle attività di movimentazione manuale dei carichi da traino e spinta è “Accettabile” oppure se è necessario “approfondire” la valutazione del rischio applicando la norma UNI ISO 11228-2; rispondere alle domande di seguito riportate e seguire le istruzioni riportate in ogni “step”. I dati indicati permetteranno di eseguire una valutazione preliminare del rischio secondo il Documento applicativo **ISO/TR 12295**.

La presente check list va applicata per ciascun compito lavorativo che comporti attività di traino e spinta di carichi.

Organizzazione:

Referente Aziendale:

Ruolo in azienda:

Dati di contatto (telefono/e-mail):

Step 1

Sono presenti azioni di spinta e traino di carichi a due mani, o con tutto il corpo?

SI

NO

Se la risposta è **NO** - il rischio risulta “Assente”: non è necessario proseguire con la valutazione rapida.

Se la risposta è **SI** - procedere allo step 2

Step 2

Spinta e traino: condizioni dell'ambiente lavorativo

I pavimenti sono scivolosi, instabili? Presentano crepe? Ci sono dislivelli, piccole salite o discese?

SI

NO

Ci sono percorsi ristretti o che limitano i movimenti?

SI

NO

La temperatura è alta?

SI

NO

Caratteristiche dell'oggetto spinto o trainato

L'oggetto (trolley, transpallet, ecc) limita la visuale dell'operatore o ne ostacola i movimenti?

SI

NO

L'oggetto è instabile?

SI

NO

L'oggetto (trolley, transpallet, ecc) ha caratteristiche scomode, lati appuntiti, protuberanze, etc. che possano ferire l'operatore?

SI

NO

Le ruote/rotelle sono usurate, rotte o senza manutenzione?

SI

NO

Le ruote/rotelle non sono adatte alle condizioni di lavoro?

Se è stato risposto "NO" a tutte le domande, continuare la valutazione preliminare (Step 3).

Se è stato risposto "SI" ad almeno una domanda, effettuare la valutazione “APPROFONDITA” secondo la Norma UNI ISO 11228-2

Step 3				
PERICOLO	Entità della forza			
	L'entità della forza non supera approssimativamente 30 N (o 50 N per una frequenza di una volta ogni 5 min. fino a 5 min.) per sforzi continuativi e prolungati, e approssimativamente 100 N per sforzi massimi iniziali. In alternativa, lo sforzo/fatica percepito (ottenuto intervistando i lavoratori sulla base della scala CR-10 di Borg) mostra la presenza, durante i compiti di spinta e traino, di una MINIMA forza esercitata (sforzo percepito) (≤ 2 sulla scala CR-10 di Borg)			SI
	Scala di Borg (CR-10)			NO
	0	Del tutto assente	5	Forte
	0.5	Estremamente leggero	6	Forte +
	1	Molto leggero	7	Molto forte
	2	Leggero	8	Molto forte + +
	3	Modesto	9	Molto forte + + +
4	Moderato	10	Massimo	
PERICOLO	Durata del compito			
	I(l) compiti/o che prevede spinta/traino dura fino a 8 ore al giorno?			SI NO
PERICOLO	Altezza della presa			
	La forza di traino o spinta è applicata all'oggetto tra le anche e la metà del torace			SI NO
PERICOLO	Postura			
	L'azione di traino o spinta viene eseguita col tronco eretto (non ruotato né piegato)			SI NO
PERICOLO	Area di movimentazione			
	Le mani sono mantenute dentro l'ampiezza delle spalle e davanti al corpo			SI NO
<p>Se è stato risposto "SI" a tutte le domande il compito risulta "ACCETTABILE", non è necessario proseguire con la valutazione del rischio.</p> <p>Se è stato risposto "NO" ad almeno una domanda, effettuare la Valutazione "APPROFONDIRITA" come previsto dalla Norma 11228-2</p>				

ESITO DELLA VALUTAZIONE PRELIMINARE AI SENSI DELLA ISO/TR 12295

- RISCHIO ASSENTE**
- RISCHIO ACCETTABILE**
- PROCEDERE ALLA VALUTAZIONE APPROFONDIRITA COME PREVISTO DALLA NORMA UNI ISO 11228-2**

Il, ___ / ___ / _____

timbro e firma
